

WARME WEERSOMSTANDIGHEDEN BIJ EVENEMENTEN

Warme weersomstandigheden en gezondheid

Evenementen tijdens (extreme) hitte kunnen gezondheidsrisico's, zoals uitdroging of een zonnesteek, opleveren voor aanwezigen. Klachten zoals hoofdpijn, duizeligheid, uitputting, braken en benauwdheid kunnen optreden. In erge gevallen kan zelfs een hitteberoerte optreden, welke tot sterfte kan leiden als niet tijdig wordt ingegrepen. Iedereen kan deze klachten krijgen, maar jonge kinderen, ouderen en chronisch zieken lopen het grootste gezondheidsrisico.

Het is niet mogelijk om harde omgevingstemperaturen te benoemen. Het gezondheidsrisico hangt namelijk - naast de verschillen in persoonlijke gevoeligheid - ook af van de luchtvochtigheid, de luchtsnelheid, kleding en van het activiteitsniveau van mensen. Wel kan gesteld worden dat hoe hoger de buitentemperatuur en hoe langer de hitteperiode duurt, des te erger de te verwachte gezondheidseffecten zijn en des te meer mensen klachten zullen ondervinden.

Als er meerdere dagen van hitte worden voorspeld, treedt het Nationale Hitteplan in werking. Diverse overheids- en gezondheidsinstellingen nemen dan extra maatregelen om gezondheidsklachten bij gevoelige groepen te voorkomen.

Maatregelen

Als er warme weersomstandigheden worden voorspeld (zie nieuwsberichten media), is het belangrijk om af te wegen of het evenement doorgang kan vinden. Zo ja, dan dienen er maatregelen getroffen te worden. Leg de maatregelen vast in een calamiteitenplan of een gezondheidsplan.

De volgende maatregelen beperken het risico op uitdroging, zonnesteek en hitteberoerte:

- Zorg voor goede communicatie voorafgaand en tijdens het evenement over wat bezoekers kunnen doen om gezondheidsklachten te voorkomen.
- Zorg voor voldoende (gratis) drinkwater. Dit mag niet te koud zijn. Adviseer bezoekers voldoende te drinken, ook als men geen dorst heeft. Alcohol en koffie zijn géén goede dorstlessers. Vul niet alleen vocht maar ook zouten aan bijvoorbeeld door sportdrink of bouillon te verstrekken.
- Zorg dat zonnebrandcrème en petjes/hoeden beschikbaar zijn of instrueer bezoekers vooraf om dat mee te nemen vanuit thuis.
- Creëer voldoende schaduwplekken.
- Gebouwen/tenten voldoende ventileren en koelen. Dat wil zeggen dat er voor gezorgd dient te worden dat de temperatuur niet boven de 27°C komt. Zorg er hierbij wel voor dat er niet een te groot verschil met de buitentemperatuur ontstaat.
- Bij inspannende activiteiten:
 - Verminder het intensiteitsniveau
 - Verplaats deze naar de koelere ochtend of namiddag/avond (bij voorkeur niet tussen 12.00 en 16.00 uur)
 - Laat deze zo veel mogelijk in de schaduw plaatsvinden
 - Zorg voor meer EHBO'ers dan de gebruikelijke norm. Laat deze actief rondlopen en daarbij alert zijn op hitteklachten en dehydratie.
 - Sproei met water. Vanaf circa 27 °C moet er alleen gekoeld worden met dikke druppels uit bijvoorbeeld douches, waterkanonnen, emmers & sponzen. Vernevel niet boven groepen mensen en besproei geen grote oppervlaktes zoals pleinen, vanwege het verhogende effect op de luchtvochtigheid.

Extra maatregelen bij gevoelige groepen:

Jonge kinderen, ouderen en chronisch zieken kunnen (soms) niet goed voor zichzelf zorgen. Ook niet bij hitte. Zij moeten dus extra begeleid worden in gezond gedrag (zoals voldoende drinken). Omdat zij bovendien gevoeliger zijn voor de effecten van hitte, is daarnaast extra en actief toezicht nodig voor de ontwikkeling van gezondheidsklachten en begeleiding van deze gevoelige groepen.

Let op: bij extra warm weer (vanaf circa 27 °C) kunnen ook niet gevoelige groepen extra risico's lopen. Gebruik voor deze omstandigheden de adviezen in het infoblad "extreem warme weersomstandigheden". Voor vragen kunt u contact opnemen met uw evenementenadviseur van de GHOR of met de GGD, afdeling GMV.

Overige adviezen

Bij hitte kunnen bacteriën snel vermenigvuldigen en voor gezondheidsrisico's zorgen. Neem daarom de volgende maatregelen:

- Maak sanitaire ruimtes extra schoon.
- Bewaar voedsel (zeker rauw vlees) in de koelkast tot kort voordat het geconsumeerd wordt.
- Voorkom opwarming van (tijdelijke) koudwater-leidingen, in kader van legionellapreventie.
- Zwemmen? Doe dit enkel in schoon en gecontroleerd zwembad.

Smog

Warme weersomstandigheden kunnen samengaan met tijdelijk hoge concentraties luchtverontreiniging in de buitenlucht (smog). Smog kan leiden tot gezondheidsklachten bij mensen met gevoelige luchtwegen (zoals astma) of met hart- en vaatziekten. Maar ook bij mensen die zich zwaar lichamelijk inspanssen in de buitenlucht. Dat is te merken aan irritatie van ogen, neus en keel, hoesten en kortademigheid.

Als veel smog wordt verwacht, laat het RIVM een smogwaarschuwing uitgaan via o.a. nieuwsberichten en teletekst. Vermijd in dat geval (zware) lichamelijke inspanning buitenshuis, vooral in de namiddag en vroege avond. Verplaats deze activiteiten naar de vroege ochtend.

Meer weten?

Voor meer informatie over de relatie tussen warme weersomstandigheden, smog en gezondheid:

Afdeling Gezondheid, Milieu & Veiligheid GGD'en Brabant
tel. 0900 - 368 68 68
milieu@ggd-bureaugmv.nl

Veiligheidsregio Brabant-Zuidoost
Afdeling GHOR, evenementen
Tel. 040-2203203
evenementen@vrbzo.nl