

Informatieblad koolmonoxide bij indoor gemotoriseerde evenementen

Koolmonoxide (CO) en gezondheid

Indoor gemotoriseerde evenementen kunnen gezondheidsrisico's opleveren voor aanwezigen. CO wordt snel in het lichaam opgenomen. Het directe gevolg is onvoldoende zuurstoftransport naar de vitale organen. De eerste lichamelijke symptomen van koolmonoxidevergiftiging lijken griepverschijnselen: lichte hoofdpijn, misselijkheid, overgeven en vermoeidheid. Hoe groter de blootstelling, des te heviger de hoofdpijn. Ook krijgt men last van verwarring, slaperigheid, een versnelde hartslag en in een extreme situatie bewustzijnsverlies. Risicogroepen bij blootstelling aan CO zijn mensen met hart- en vaatziekten, zwangere vrouwen en kleine kinderen.

Blootstelling aan CO kan ook de rijvaardigheid van zowel bezoekers als deelnemers negatief beïnvloeden door de afname van het reactievermogen.

Maatregelen

Op grond van bestaande grenswaarden voor CO blootstelling en metingen verricht bij andere soortgelijke evenementen is de GGD van mening dat de gemeten piekwaarden niet boven de 150 ppm mogen liggen voor een evenement van 4 uur. Bij een evenement van 2 dagen lang (9 uur/dag) mag de 100 ppm niet overschreden worden. Per evenement is dus belangrijk om de maatregelen in een protocol vast te leggen. Punten die hierin meegenomen dienen te worden:

- Meet de CO-waarde gedurende het hele evenement. De locaties van de meetpunten moet zo worden gekozen dat de hoogste risico's voor aanwezigen in beeld worden gebracht. De meetinstrumenten moeten goed gekalibreerd zijn.
- Bij een CO-waarde van 100/150 ppm of hoger, moeten de activiteiten stil gezet worden.
- Een tussentijds gemeten verhoogde CO-waarde van 50 ppm moet leiden tot extra maatregelen, bijvoorbeeld verhoogde ventilatie, openzetten van extra deuren, plaatsen van extra ventilatoren en het verhogen van de ventilatievoud. Indien dit niet mogelijk is zou een extra pauze ingelast moeten worden, of andere maatregelen ter reductie van de CO-uitstoot.
- Zodra de CO-waarde weer tot onder 25 ppm is gedaald, is hervatten van de activiteiten weer toegestaan.
- Laat de deelnemers hun motoren buiten opstarten, indien dat mogelijk is zonder (geluid)overlast voor omwonenden. Bij deze eerste verbranding komt namelijk de meeste CO vrij.
- De plaatsen nabij het startpunt (achter de voertuigen) dienen vermeden te worden omdat hier de hoogste concentraties te verwachten zijn, ver boven de toegestane waarden. Dit geldt in het bijzonder voor risicogroepen zoals zwangeren, mensen met hart- en vaatziekten en (kleine) kinderen. We adviseren dat de organisatie de bezoekers hierop attent maakt.

Overige adviezen

Informeer bezoekers over de mogelijke gezondheidsrisico's. Dit kan gebeuren bij de vooraankondiging van het evenement (zoals op posters en in advertenties), op de entreekaarten of via borden bij de ingang. Bezoekers kunnen worden blootgesteld aan harde geluiden; dit kan permanente gehoorschade veroorzaken. Wij adviseren om de bezoekers hierover te informeren en gehoorbescherming aan te bieden, bijvoorbeeld in de vorm van earplugs.

Meer weten?

Voor meer informatie neem contact op met:

Afdeling Gezondheid, Milieu & Veiligheid GGD'en Brabant
tel. 0900 - 368 68 68
milieu@ggd-bureaugmv.nl

Veiligheidsregio Brabant-Zuidoost
Afdeling GHOR, evenementen
Tel. 040-2203203
evenementen@vrbzo.nl